



# mitmachen

regelmäßige Angebote in der mohr-villa: **Januar - Juni 2026**



## Kunstwerkstatt

### Aquarellkurs

jeweils 10:00-17:00 Uhr  
Do. 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 12.3., 19.3.  
So. 18.1., 25.1., 8.2., 1.3., 15.3., 22.3.  
Christian Eckler, T 089 2724 468

### Bildhauerei mit Holz

Mi., 18:30-21 Uhr  
WoE-Kurs: 13.-15.2. (Frabend, Sa/Soganztags)  
Nikolai von Magnus, mail@nvmagnus.com

### Holzdruckkurs

Termine auf Anfrage  
Gisela Birkenthal, T 0178 8189 830  
giselabirkenthal.de

### Kalligraphie

Termine auf Anfrage  
Gabriella Pautasso  
gabriella.pautasso@ipp.mpg.de

### Kunsttherap. Coaching

Do 18:30-20:30 Uhr (auf Anfrage)  
Katharina Funk, funkycoaching.de

### Malkurs: Spielerisch abstrakt!

Sa./So, 21./22.2. 10-17 Uhr  
Doris Heidenberger, T 0172 8102 570  
art@doris-heidenberger.de

### Mohr-Villa ist bunt

Freitag, 16.1., 6.2., 13.3.  
Mohr-Villa treffpunkt@mohr-villa.de

### Näh- und Upcycling-Werkstatt

Donnerstag, 16-19 Uhr  
22.1., 19.2., 19.3., 16.4., 21.5., 18.6.  
Julia Loew, loew@offbeatcreation.com

### Offenes Atelier Lebensmut

Mo. 16:30-20:30, Mi. 9:30-13:30 Uhr  
Katja Bonnländer, T 0152 5109 0842  
bayerische-krebsgesellschaft.de

### Reparatur-Café

Samstag, 10-13 Uhr,  
10.1., 7.2., 7.3., 18.4., 9.5., 13.6.  
Mohr Villa, T 089 324 32 64  
treffpunkt@mohr-villa.de

### Offenes Atelier Mohr-Villa

Mo. 9-12 Uhr, Marion Varchmin  
marion.varchmin@gmx.de  
Do. 18-21 Uhr, Gabriella Pautasso  
gabriella.pautasso@ipp.mpg.de

### Sonntags-Atelier

So. 17-20 Uhr,  
11.1., 8.2., 8.3., 12.4., 17.5., 14.6.  
Caroline Deidenbach  
cdeidenbach@gmail.com

## Tanz

### Boogie Woogie

Mo., Mi., Fr. 18:30-20/22 Uhr  
Jitterbug Club, Robert Eisenmann  
T 0176 5345 3045

### Open Floor Movement Practice

So. u. n. Vereinbarung, Freies Tanzen  
moving-awareness.com

### Seniorentanz

Mittwoch, 15:40-17:10 Uhr  
Irena Brózda, T 0152 3388 9313

### Shaking/ Moving Peace

Termine auf Anfrage  
Theresa Ihrler, th-ihrler@t-online.de

### Tanz durch die Jahrhunderte

Di. 20 Uhr, Aileen Klarmann  
balletpooks@yahoo.com

## Familie

### Ballettschule Lizi

Di. 15:15-16:00 Uhr  
Eltern-Kind-Tanzen  
gemeinsam Zeit verbringen & tanzen  
Di. 16:00-16:45 Uhr  
kreativ. Kindertanz, Ballettvorb. ab 4.J.  
Di. 16:45-17:30 Uhr  
kreativ. Kindertanz, Ballettvorb. ab 6.J.  
Di. 17:30-18:30 Uhr  
Kinderballett ab 8 Jahre  
Tina Lizi, T 0177 3105 049

### Eltern-Kind Töpfern

Sa. jeweils 10:00-11:30 Uhr  
17.1., 28.2., 21.3., 25.4., 9.5., 20.6.  
Tina Neumann, T 0163 6058 766  
tina.kirsch@gmx.de

### English for Kids

Dienstag ab 13.1., 15-16 Uhr  
Anmeldung: info@gabiholz.de

### HipHop & Showtanz

für Mädchen, Montag  
15:30-16:15 Uhr, 4-6 Jahre  
16:15-17:15 Uhr, 1. und 2. Klasse  
Anmeldung: Anita Rauch  
anita.rauch@gmx.de

### Kunst für Kinder

1x in der Woche, 15:30-17:00 Uhr  
susanne-ruland@web.de

### Ninja & Parcours Club

Termine auf Anfrage  
coach@margariteixeira.com

## Sprache

### Dialogcafé

Donnerstag, 17:00-18:00 Uhr  
Sebastian Maile, T 089 324 32 64

# Offene Angebote

## Blaues Kreuz

Selbsthilfegruppe für Suchtbetroffene  
Dienstag, 19-20:30 Uhr,  
F. Pechak, T 089 507989

## Buchclub

2. Montag im Monat, 18:30-20:00 Uhr  
Angelika Haupt, 01742049063

## Bücherschrank

Büchertausch  
Mohr-Villa treffpunkt@mohr-villa.de

## Digital-Café

Montag, 15:30-18:30 Uhr – 14-täglich  
digitalcafefreimann@gmail.com

## Frauenkreis

Mi. 19-20:30 Uhr  
28.1., 11.2., 12.3., 22.4. 19.6.  
holisticbalance.tk@gmail.com

## Funkamateure Treffen

Technik, Funkbetrieb & Elektrobastelkurse  
Mo. 19 Uhr, Hans Gall, T 089 3232625

## Kreislaufschrank

Gegenstände tauschen statt kaufen  
Mohr-Villa treffpunkt@mohr-villa.de

## Meditation

Termine n. Anfrage, freitags 18-22 Uhr  
Bernadette Szabó, T 0152 3353 4902

## Nachbarschafts-Café

Donnerstag, 15-17.30 Uhr,  
8.1., 22.1., 5.2., 26.2., 12.3., 26.3.,  
16.4., 30.4., 7.5., 21.5, 11.6., 25.6.  
treffpunkt@mohr-villa.de

## Philosophie-Gespräche

Jeden 2. und 4. Montag im Monat  
18:30-20:30 Uhr  
Gabriele Fingerle, belefing@yahoo.de

## Radwerkstatt

Selbstreparatur unter Anleitung  
Mo. 19-21 Uhr, Sebastian Drube,  
Anmeldung: T 0179 4987 400

## Schach

Termine auf Anfrage  
Mohr-Villa treffpunkt@mohr-villa.de

## Selbsthilfegruppe

Treffen 2x im Monat  
Parkinson Verbund München  
ulli.heyd@parkinson-verbund.de

## Treffpunkt Auge

Dienstag, 14-17 Uhr Lutz Friedrich  
treffpunkt@mohr-villa.de

# Musik

## Offener Chor: Zamsinger

1x im Monat  
alicepaper-burghardt@hotmail.com

## Just sing it – Mach mit, Sing mit

1x im Monat, Termine n. Anfrage  
Ulli Heyd, ulli.heyd@googlemail.com

## Klangabende

Mi, Do oder Fr, 19:00 – 20:15 Uhr  
14.1., 13.2., 11.3., 17.4., 30.4., 10.6.,  
Elisabeth Kiermeyer  
e.kiermeyer@mnet-online.de

## Klavier- & Flötenunterricht

Termine nach Anfrage  
Veronika Joseph, vrojo@web.de

## Mohr-Villa Chor

Donnerstag, 20-22 Uhr  
mohr-villa-chor.de

## Stimmbildungskurs

Dienstag, 1x im Monat,  
11:00-12:30 Uhr  
Kerstin Hartwig, T 0172 527 7881

# Stadtteil archiv

Mi. 10-12 / Fr. 15-17 Uhr u. n. Vereinb.  
stadtteilarchiv-freimann.de  
T 089 3066 8029

# Bewegung

## Balance Yoga

Montag, 19-20:15 Uhr  
Anja Zeifang, anja-zeifang.de

## Beckenbodenkurse

Dienstag, 6 Kurse, 10:00-20:15 Uhr  
Freitag, 9:00-10:00 Uhr  
rundumbeckenboden.de

## Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch, 17:45-18:45, mvhs.de

## Yoga

Dienstag, 20:30-22:00 Uhr  
Theresa Klesper, T 0179 1446 637

## Tai Chi

Kurzform Di. 17:00-18:15 Uhr  
Kurs 1 ab 27.1./Kurs 2 ab 28.4.  
Langform Di. 18:15-20:00 Uhr  
Kurs 1 ab 27.1./Kurs 2 ab 28.4.  
henrik.ginzkey@energycommunication.de

## Move & Relax

Atem- und Bewegungstraining  
Di. 19:15-20:30 Uhr  
Tina Lizijs, T 0177 3105 049

# Theater

Münchner Sommertheater  
muenchner-sommertheater.de

## Theater Grenzenlos

mit Menschen mit Fluchtgeschichte  
theater-grenzenlos.org

## TaLiNovo Tanztheater

talinovo.de/talinovo-tanztheater



Mohr-Villa Freimann e.V.  
Sitzliststraße 75 80939 München  
Telefon 089 324 32 64  
treffpunkt@mohr-villa.de  
mohr-villa.de/newsletter.html